

毎週**土曜日**はたまごの特売日!
数量限定 毎週土曜にAコープやしま店でのお買物で2,000円(税込)以上のお買い上げ毎に

たまご 本体価格 200円 税込価格 216円
1パック(10玉) 数量限定
お会計時にレジにてすぐお買い求めいただけます。

友の会会員様大募集!
ポイント3倍!
限定特価品
ポイントデー
友の会会員
ポイントカード

組合員・ご利用者の皆様へ
A-COOP
3/11(水) 11(水) 13(金)
株式会社 ジェイエイ秋田 しんせいサービス Aコープ
やしま店 0184-55-4718
営業時間/午前9:00~午後7:00
Aコープの公式Instagram
フォロー登録してね!

3/11(水)
限定特価品

毎週**水曜日**はAコープ店
JAカード クレジットで
お支払いのお客様 **4%引き**
※写真はイメージです。

3/12(木)
限定特価品

カンタン! 豚の蒸ししゃぶ
①ザク切りにしたキャベツ(1/6個)、
ほぐしたしめじ(100g)をフライパン
に重ね、豚バラスライスを広げてのせ、
水(50ml)を回し入れ、フタを
して強火にかける。
②湯気がたったら中火にして
5分程(肉の色が変わるまで)
蒸し焼きにする。

肉巻き大根の甘辛焼
①たんざく切り(食べやすい大きさ)に
した大根を豚バラ肉で巻き、軽く
片栗粉をまぶす。
②全体に焼き色がつくまで転がし
ながら焼く。
③水150ml、しょうゆ、酒、砂糖
(各大さじ3)を加え強火で沸騰
させ、フタをして弱めの中火で
10分、中の大根に串がスッと入るまで
蒸し焼きにする。
④フタを取って、強めの中火で煮絡め、
白ごま、長ねぎをかけて完成。

●秋田県産
豚バラ肉
[スライス]
100gあたり
本体価格 188円 税込価格 203円

●秋田県産
豚肩ロース肉
[しゃぶしゃぶ用]
100gあたり
本体価格 198円 税込価格 213円

●秋田県産
秋田由利牛
ローストビーフ
80g入
1パック
Aコープ特選
本体価格 880円 税込価格 950円

●群馬県産
ぎゅうり
3本入1袋
本体価格 198円 税込価格 213円

●北海道産
玉ねぎ
(M) 1.2kg入
1ネット
本体価格 380円 税込価格 410円

●黒豚入り餃子
138g入
1パック
本体価格 128円 税込価格 138円

●東北産
味どらく
の里
1.8L
1世帯2本まで
(200本限り)
本体価格 798円 税込価格 861円

やまひろ丸特
讃岐うどん
(冷凍)
[250g×
5食入] 本体価格 298円
冷凍コーナー 税込価格 321円

丸美屋
釜めしの素
各種
1箱 本体価格 198円 税込価格 213円

雪印メグミルク
ナチュレ恵
フルーツ
ヨーグルト
70g×4 各種
本体価格 188円 税込価格 203円

鳥しん
焼鳥
焼鳥移動販売車

毎週**土曜日**は数量限定
ジャンボチキンカツの日!

●栃木県産
いちご
(大粒) 1パック
本体価格 580円 税込価格 626円

台湾まぜそば
1パック 本体価格 298円 税込価格 321円

●当店指定品に限り
※写真はイメージです。

大特価!
まるごと 100gあたり
いか唐揚げ 本体価格 158円 税込価格 170円

●東北産
味どらく
の里
1.8L
1世帯2本まで
(200本限り)
本体価格 798円 税込価格 861円

たげや
もちっと
やわらか
[6枚/8枚] 1袋
本体価格 168円 税込価格 181円

●当店指定品に限り
※写真はイメージです。
ハウス
パーモント
カレー各種
230g
1世帯よりどり2箱まで
(合計200箱限り)
本体価格 298円 税込価格 321円

秋田由利牛
たっぷり入った
秋田由利牛が
お取り扱い中

Aコープ
配達便
お米運びます

3/27(金)お知らせ
コストコ
フェア開催
しんせいサービス
https://shinsei-service.com/

太子食品
太子納豆
[種小粒/ひきわり]
3個パック 本体価格 98円 税込価格 105円

太子食品
一丁寄せ
[もめん/きぬ] 各380g 本体価格 108円 税込価格 116円

太子食品
唯一
油揚げ
5枚入 本体価格 128円 税込価格 138円

太子食品
味付けおだし絹揚げ
木綿揚げ
絹厚揚げ 1パック 本体価格 148円 税込価格 159円

太子食品
おいなりくん
10個入(5個×2パック) 本体価格 198円 税込価格 213円

太子食品
わさび風味とうふ
しそ風味とうふ
3本入1袋 本体価格 128円 税込価格 138円

太子食品
チルドシウマイ
黒豚入り焼売
12個入1箱 本体価格 98円 税込価格 105円

Aコープ寿司・巻物
オードブル
刺身盛
お弁当ほかご予約承ります
酒 各種 取り揃えてあります

10日・20日・30日は
AコープA数量限定
おむすびの日!
馬刺し Aコープ 販売中!!
高タンパク質で低カロリー!!

Aコープの
手づくり! 日替惣菜
月 うま塩唐揚げの日
火 ポチサと サラダの日
水 鶏手羽の日
木 各種 巻き物の日
金 ジャンボチキンカツの日

●チラシの価格表示は消費税抜きの本体価格です。税込参考価格も併記しています。 ●日替り商品及び特売商品は豊富に取り揃えましたが、万一品切れの際はご容赦ください。 ●写真はイメージです。 お酒は20歳になってから

東洋水産 味の一品 赤飯 170g

赤飯 本体価格 198円 税込価格 213円

井村屋製菓 お赤飯の素 230g 本体価格 138円 税込価格 149円

谷尾食糧 さくらあんゆで小豆 かるあま 165g 本体価格 138円 税込価格 149円

東洋水産 ふっくら赤飯 160g×3 本体価格 658円 税込価格 710円

淡路 白玉もち 300g 本体価格 268円 税込価格 289円

淡路 白兔 白玉粉 200g 本体価格 198円 税込価格 213円

淡路 白兔いなか上新粉 200g 本体価格 238円 税込価格 257円

淡路 白兔赤金帯いなかだんご粉 250g 本体価格 328円 税込価格 354円

淡路 白兔大豆きな粉 90g 本体価格 118円 税込価格 127円

淡路 白兔いなか青きな粉 90g 本体価格 138円 税込価格 149円

ホクレン 片栗粉 220g 本体価格 138円 税込価格 149円

サンヨー つぶあん/こしあん 各200g 本体価格 98円 税込価格 105円

サンヨー こしあん/つぶあん 各800g 本体価格 298円 税込価格 321円

春のお彼岸 準備セール

3月17日(火) 彼岸の入

日清 キャノーラ油 1,000g 本体価格 298円 税込価格 321円

日清 コツのいらない 天ぷら粉 揚げ上手 (チャック付) 450g 本体価格 268円 税込価格 289円

日清 コツのいらない 天ぷら粉 揚げ上手 本体価格 268円 税込価格 289円

お供えサイズにピッタリ! コカ・コーラ 綾鷹 やかんの麦茶 各280ml 本体価格 68円 税込価格 73円

日清 コツのいらない 天ぷら粉 揚げ上手 本体価格 268円 税込価格 289円

3/13 Aコープパン祭り 手作り惣菜パン、サンドイッチなど

数量限定販売

※お惣菜コーナーでお求めください。

株式会社ジェイエイ秋田しんせいサービス きりたんぽ 生鮮加工センター製造 取り扱いしております。

お供えに! エクアドル産 バナナ 100gあたり 本体価格 40円 税込価格 43円

愛媛県産 蔵出し伊予柑 L4個 1パック 本体価格 450円 税込価格 486円

日清 コツのいらない 天ぷら粉 揚げ上手 本体価格 268円 税込価格 289円

日清 キャノーラ油 1,000g 本体価格 298円 税込価格 321円

日清 コツのいらない 天ぷら粉 揚げ上手 本体価格 268円 税込価格 289円

お供えサイズにピッタリ! コカ・コーラ 綾鷹 やかんの麦茶 各280ml 本体価格 68円 税込価格 73円

日清 コツのいらない 天ぷら粉 揚げ上手 本体価格 268円 税込価格 289円

毎月0の付く日は 手作りおむすびの日 今月は10(水)、20(金)、30(月)

おはぎ (こし/小倉) 各4個入 本体価格 268円 税込価格 289円

おはぎ (こし/小倉) 各4個入 本体価格 268円 税込価格 289円

ぼた餅 (こしあん/つぶあん) 各2個入 本体価格 198円 税込価格 213円

数島 車麩 スライス 8枚 本体価格 168円 税込価格 181円

真誠 とろけるきなこ 80g 本体価格 138円 税込価格 149円

真誠 真誠青きな粉 80g 本体価格 98円 税込価格 105円

真誠 真誠きな粉 110g 本体価格 138円 税込価格 149円

旭松 新あさひ豆腐 (6個) 99g 本体価格 188円 税込価格 203円

真誠 いりごま煎りたて一番 (白/黒)各55g 本体価格 128円 税込価格 138円

真誠 すりごま搗りたて一番 (白/黒)各48g 本体価格 128円 税込価格 138円

日清 コツのいらない 天ぷら粉 揚げ上手 本体価格 268円 税込価格 289円

日清 キャノーラ油 1,000g 本体価格 298円 税込価格 321円

日清 コツのいらない 天ぷら粉 揚げ上手 本体価格 268円 税込価格 289円

お供えサイズにピッタリ! コカ・コーラ 綾鷹 やかんの麦茶 各280ml 本体価格 68円 税込価格 73円

日清 コツのいらない 天ぷら粉 揚げ上手 本体価格 268円 税込価格 289円

ブルボン プルボン菓子 (各種)1袋 本体価格 148円 税込価格 159円

亀田製菓 米菓 (各種)1袋 本体価格 188円 税込価格 203円

国内産 馬刺しスライス 100g入 1パック 本体価格 1,000円 税込価格 1,080円

秋田県産 馬刺ブロック 100gあたり 本体価格 880円 税込価格 950円

国内産 黒毛和牛 ガレー用 180g入 1パック 本体価格 398円 税込価格 429円

秋田県産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 100gあたり 本体価格 168円 税込価格 181円

秋田県産 豚ひき肉 100gあたり 本体価格 98円 税込価格 105円

国内産 牛切り落とし (モモ・ウデ) 150g入 1パック 本体価格 580円 税込価格 626円

国内産 鶏ももブロック 100gあたり 本体価格 118円 税込価格 127円

秋田県産 豚切り落とし (モモ・ウデ)100gあたり 本体価格 138円 税込価格 149円

栃木県産他 トマト 1パック 本体価格 258円 税込価格 278円

熊本県産他 にんじん M3本 1袋 本体価格 178円 税込価格 192円

秋田県産 ほうれん草 170g 1袋 本体価格 138円 税込価格 149円

鹿児島県産 新じゃがいも 500g 1袋 本体価格 350円 税込価格 378円

秋田県産 ぶなしめじ 1パック 本体価格 100円 税込価格 108円

和歌山県産 清見オレンジ 2L4個 1パック 本体価格 498円 税込価格 537円

お惣菜 大特価!

大学いも 100gあたり 本体価格 158円 税込価格 170円

山芋と卵のふわふわ 鉄鍋焼 (和風あん) 1パック 本体価格 258円 税込価格 278円

●日替わり商品及び特売商品は豊富に取り揃えましたが、万一品切れの際はご容赦ください。●写真はイメージです。ご了承ください。●店舗によりお取り扱い商品の種類が異なります。